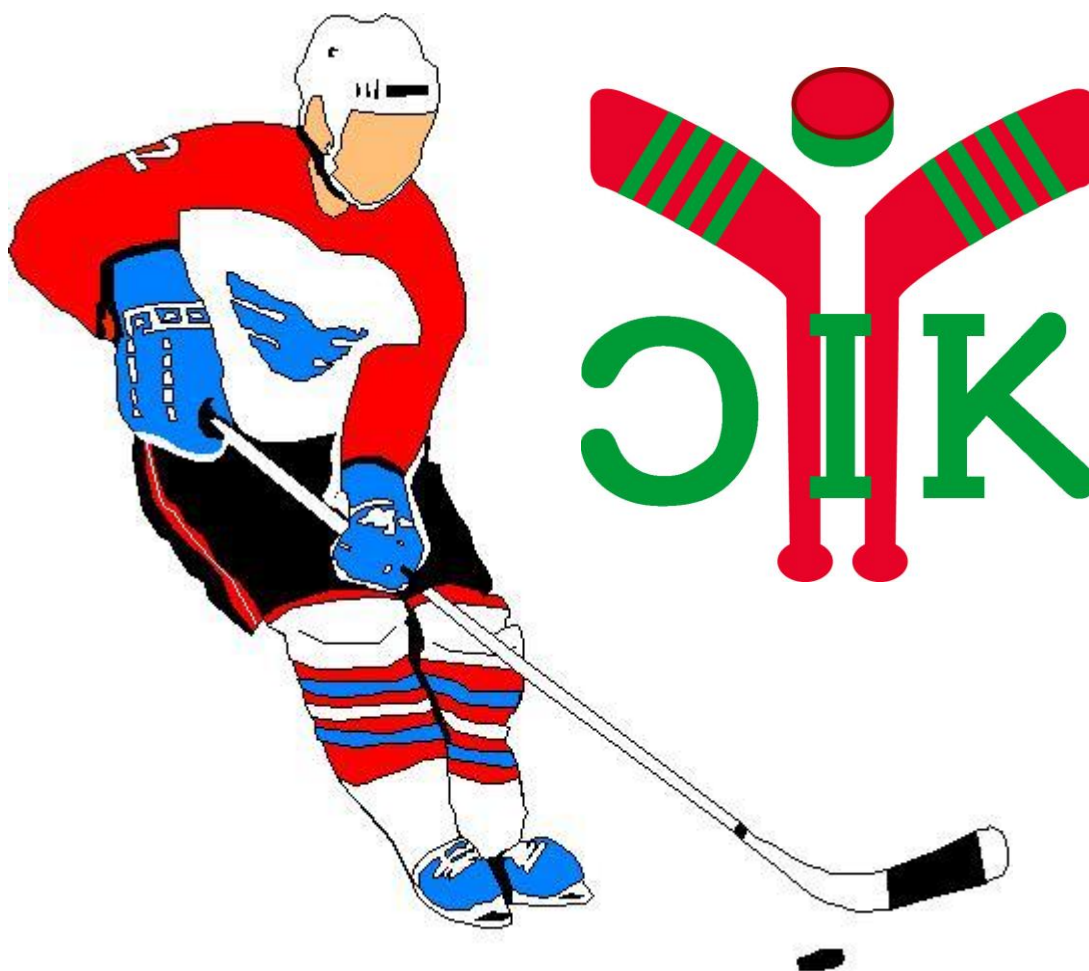


Materiale til Trænere og holdledere i OIK omkring:

"HOCKEY OG GODT MILJØ" I OIK !!!!!!!"



Hvorfor "HOCKEY OG GODT MILJØ" ???

Projekt *"Hockey og godt miljø"*

Hvad er det?...

OIK er en god klub, og samtidig en af de største i Danmark, hvad angår medlemsantal. Det indebærer at vi er nødt til at sikre en styring af den udvikling der er i klubben, på alle plan, hvis vi samtidig vil opnå resultater med de amatørhold vi har.

Og netop her vil de fleste der har deres daglige gang i klubben nok have en mening om, hvordan situationen er i OIK. Men én ting er sikkert, vi har en opgave hvad angår sikring af et godt miljø i klubben, således det fremadrettet vil være muligt at skabe optimale arbejdsforhold for de trænere og holdledere der, for manges vedkommende, yder en frivillig indsats for OIK. Det er det der danner hele grundlaget for, at vi har mulighed for at tilbyde unge mennesker en god fritidsbeskæftigelse i OIK.

Altså en sikring af, at forholdene er i orden for de trænere og holdledere der skal bruge mange timer af deres fritid i OIK, og samtidig en sikring af, at de pågældende trænere og holdledere har nogle ens "redskaber" til at styre dagligdagen med de unge medlemmer, når man ser på den pædagogiske side af det arbejde der ligger i klubregi.

Der har desværre vist sig en uheldig udvikling og tendens gennem årene, hvad angår opførsel, sprog med videre, hvilket har ført til et mindre godt miljø generelt. Og det skal der rettes op på NU!

Hvad der er årsagen kan altid diskuteres. Men når alt kommer til alt, så der det formentlig flere faktorer der spiller ind:

- Vi har i OIK ikke fokuseret nok på disciplinen omkring sporten, samt den generelle opførsel i klubben.
- Der vil altid være unge mennesker i så stor en amatørafdeling, der ikke har den helt rigtige opdragelse med i bagagen.
- Ishockey ER en hård sport, og som en kæmpe misforståelse, har mange omkring sporten "legaliseret" at man så også kan være lidt rå og utilnærmelig når man dyrker den!
- Vi har ikke haft direkte regler for hvad vi accepterer og ikke accepterer i OIK's ungdom, og derfor har vi samtidig også kun håndhævet almindelig "ro og orden" sporadisk..
- Vi har ikke tidligere haft én instans, der bevarer overblikket over uddelte straffe, og sikrer en ensartet og objektiv behandling i de situationer hvor der har været brug for dette.

De ting skal vi have styr på i OIK!

Det kræver en stor indsats, ikke mindst af trænere og holdledere! Hvis ikke ALLE trænere og holdledere går aktivt ind og støtter op om *"Hockey og godt miljø"!!!!*

Grundlag Trænere/Holdledere:

Trænere bliver valgt af klubben hvert år, til de respektive hold, sammen med hjælpetrænere. Det er et ansvar som Sportsudvalget isamarbejde med vores fuldtids ansatte, har, at sikre den kommende sæsons trænerstab.

Holdledere ”melder sig selv”, og hovedtræneren finder ud af, i samarbejde med dem der har meldt sig, hvem der laver hvad, og hvem der skal være tilknyttet holdet.

Det er *meget* positivt for OIK, at der, heldigvis, er så mange der har lyst til at yde en indsats for holdene. Ofte forholder det sig på den måde, at holdledere melder sig til holdet, for at kombinere den tid de alligevel skal bruge fordi de har børn der spiller på det pågældende hold, med et ønske om at gøre noget for medlemmerne og OIK som klub. Og det er som udgangspunkt også helt i orden.

Hvad der i den forbindelse er vigtigt, det er at man som holdleder forstår, at det er en gerning man ikke kan gøre ”halvt”. For gør man det, så vil det skabe større problemer end det vil gavne. Man er nødt til at gøre op med sig selv, om man vil indgå i et team, hvor man skal bruge både tid og energi, på at skabe de rigtige rammer for de unge mennesker der har valgt at spille ishockey i OIK.

Derfor er der lidt grundlæggende ting man skal forholde sig til, hvis man vil være holdleder i OIK:

- **Indledningsvis, så SKAL holdledere være medlem af OIK, passivt medlemskab er nok!!!** (Dette står i vedtægterne, og har bl.a. noget med forsikringer at gøre. Det er holdlederens eget ansvar at sikre dette medlemskab, dette sker ved at der tages kontakt til den af OIK's bestyrelse udpeget holdleder ansvarlig!)
- **Alle holdleder skal udfylde en såkaldt ”Børneattest” i hver sæson** (Dette sker normalt ved sæsonstart aug/nov, dog skal nye holdleder udfylde en ved start af hvervet som holdleder, uanset tidspunkt)
- **Det er vigtigt at man som holdleder forholder sig til hvad det er man siger ja til, og hvad det er for et ansvar man som holdleder påtager sig. At have med unge mennesker at gøre, kræver at man har lidt pædagogisk sans, og frem for alt, at man kan lide det!!**
- **Det kræver at man fremstår som et godt eksempel. Det vil sige ved god og sportslig opførsel både i forbindelse med kampe og i forbindelse med træning. Herunder er det vigtigt at man som repræsentant for OIK overholder eksempelvis regler om rygeforbud o.l. Det er ligeledes vigtigt at man fremstår som godt eksempel omkring indtagelse af alkohol. Dette betyder ikke at man ikke kan tage en øl i klubben eller når man er ude, men i begrænset omfang. Dette ligeså meget i relation til det ansvar man har for drengene som træner og holdleder.**
- **Derudover er det vigtigt, IKKE at fokusere, eller favorisere i forhold til sit eget barn, hvis man er holdleder på et hold hvor ens egen spiller. I situationer hvor der skal irrettesættes eller der er problemer der skal håndteres i forhold til ens eget barn, skal træneren eller en anden holdleder tage over. Det er meget vigtigt at man som holdleder forstår hvornår man er inhabil.**

Er man indforstået med disse ting, og har man lidt pædagogisk sans, så er det helt sikkert et godt valg at blive holdleder! Det giver mange gode timer, og meget positivt tilbage!!

Handleplan for Trænere/Holdledere:

Det er vigtigt at alle forstår, at vi kun ved en meget koncentreret indsats fra starten af sæsonen, opnår resultater i forhold til opførsel. Det kræver virkelig, at vi, på alle hold, fokuserer på, at vi er der på grund af Ishockey, og at vi ikke tolererer de ting vi ved er med til at ødelægge et godt miljø i OIK! Og det er:

- *Når medlemmer udviser manglende respekt for trænere og holdledere i form af ikke at ville følge anvisninger eller tilrettevisninger..*
- *Når medlemmer udviser manglende forståelse for, hvad ordentlig opførsel er, og hvordan man repræsenterer OIK på en værdig og sportslig måde.*
- *Når medlemmer optræder som dårlige kammerater på og udenfor isen.*
- *Når medlemmer optræder usportsligt på og udenfor isen..*

Der **SKAL** reageres på **ALLE** situationer, hvor trænere og holdledere vurderer, at situationen hører under de ovennævnte 4 kategorier! Kun på den måde bliver det en naturlig del af vores medlemmers hverdag, at de skal respektere deres omgivelser, og behandle og tale ordentligt til de voksne der er omkring dem i OIK, samt deres kammerater.

På den måde vil de hurtigt fornemme, at det gode kammeratskab, den gode omgangstone, deres optræden som gode sportsmænd, deres fokus på at lytte til trænere/holdledere, alle er elementer der vil give dem en større glæde ved Ishockey i OIK, og helt sikkert også større resultater!

Det er vigtigt at pointere, at der ikke skal straffes for straffens skyld!! Det er for at komme ind i den rigtige gænge, og for at få et bedre miljø og en bedre omgangstone!!!!

Sanktionsmuligheder fra holdenes side, uden involvering af Disciplinærudvalget, er ud over en almindelig dialog, som altid skal bruges som 1. mulighed:

- *Hjemsendelse fra træning (Badebillet). (Her tages kontakt til forældre!)*
- *Isolering 5-10 minutter på bænk ved kamp.*
- *Ude af kamp (Badebillet).*
- *Udelukkelse fra max. 1 træning. (Her tages kontakt til forældre!)*
- *Udelukkelse fra max. 1 kamp. (Her tages kontakt til forældre!)*
- *Indkaldelse til møde med spiller, forældre, træner og holdleder.*

Ved tildeling af alvorligere straffe skal Disciplinærudvalget involveres.

NB! Alle tildelte straffe er straffe der tildeles af OIK som klub. Det betyder at spillere naturligvis ikke kan deltage i træninger eller kampe på andre hold i OIK, hvis de er tildelt en straf!

- **Så vidt muligt skal det altid forsøges at løse en sag ved almindelig dialog med personen. Tag snakken, så vidt muligt alene med personen, og tal i et forståeligt sprog, uden at råbe! Råber du, er det nemmere for personen at tro at det også er legalt for ham/hende at råbe! Dette skal prøves inden der skrives til hjemsendelse fra træning, udelukkelse fra i igangværende kamp, udelukkelse fra en kommende træning eller kamp, eller indkaldelse til møde med forældre.**
- **Giv aldrig en straf eller irettesættelse på grund af du selv er vred eller irriteret! Du er den voksne, og det er dig der skal bevare overblikket!!!**
- **Så vidt muligt, så vær samme træner og holdleder når der uddeles en irettesættelse eller en straf. Og sørg for løbende at evaluere træninger og kampe, så I som trænere og holdledere hele tiden har en "rød tråd" i det i gør!**
- **HUSK! I er som trænere og holdledere ansvarlige for, at det materiale der er udarbejdet til spillere omkring projekt "*Hockey og godt miljø*"!!!! Bliver distribueret til nye medlemmer! I skal samtidig gøre dem opmærksom på, at de til enhver tid kan henvende sig til jer, hvis der er ting i materialet de er i tvivl om! Og husk selv at læse dette materiale så du kender det!**
- **Sørg for at du som træner eller holdleder har læst, og kender, det materiale der er udleveret til spillerne, samt det materiale der er sendt til forældrene.**

Det vi som trænere og holdledere skal fokusere på, er at stille krav til medlemmernes opførsel mens de er i OIK's varetægt. Det vil sige i *klubarealet, omklædningsrum, i boks, på is, i bussen og når vi er ude ved andre klubber...*

Derfor er det vigtigt klart at definere, hvad vi ikke vil acceptere de pågældende steder, og hvad vi skal reagere overfor. Og det er ikke til diskussion, og der **kan ikke** være flere meninger om det!

For at give et indblik i hvilke situationer der menes, er der i det efterfølgende givet eksempler på hvad vi fra klubben IKKE vil acceptere. Men det er klart, at alle situationer ikke kan nævnes, det må bero på vurderinger fra de pågældende trænere og holdledere. Men det kan give et klart fingerpeg om hvor der i hvert fald SKAL reageres.

Klubareal:

Ved klubareal, menes de omkringliggende arealer, altså klublokale, gangareal, areal ved skabe, hallen, forhallen, tilskuerpladser o.s.v.

Her skal vi fokusere på de regler der er udleveret til medlemmerne, i den form som vedlagt herunder. Det er et sæt generelle regler, som skal danne grundlag for et ordentligt miljø i OIK. Det betyder at vi som trænere og holdledere skal fokusere 100 % på at disse sammen med de specifikke regler omkring Omklædningsrum, boksen, isen og i bussen bliver overholdt, og at de bliver holdt fast i disse regler! Kun på den måde kommer vi videre!

Derudover er det en vurdering af almindelig god opførsel, hvilket må vurderes i de enkelte tilfælde. Vores medlemmer skal vide, at de repræsenterer OIK, og det skal ske på god sportslig vis...

Generelt:

- *Du skal være en god kammerat! Alt hvad der hedder optræk til at udelukke andre fra fællesskabet, optræk til mobning, alvorlige drillerier, o.l., vil ikke blive accepteret, og der vil blive slået hårdt ned på det!*
- *I skal snakke ordentligt til hinanden! Man kan godt blive irriteret på hinanden indimellem, men det kan og skal klares i et ordentligt sprog! Ellers griber vi ind!*
- *Når der bliver sagt "ro", så er det fordi I skal modtage information, enten fra træner eller holdleder. Så skal der være RO! Dette vil der blive slået ned på hvis I ikke forstår det!*
- *Trænere og holdledere, er IKKE tjenere! Bed pænt om det hvis du skal have hjælp, og snak frem for alt PÆNT til dem! Der vil fremadrettet blive slået hårdt ned hvis du ikke respekterer dette.*
- *Tyveri, vold, overtrædelse af de regler der er omkring tobak, alkohol, snus og skrå samt mobning accepteres IKKE i OIK, og der vil blive slået MEGET hårdt ned på den slags!*
- *Du er repræsentant for OIK når du er i klubarealerne og det er overalt! Det samme gælder når du er ude til stævner og kampe. Vi forlanger at du opfører dig ordentligt, og er høflig og sportslig. Er dette ikke tilfældet, vil der blive slået hårdt ned på det!*
- *Vær en kammerat og vær sportslig! Sker det ved et uheld at du kommer til at give en kammerat "et skrub" på isen, så er det tilbage og sige undskyld og evt. hjælpe. Det er noget vi VIL se, da grundlag for et godt hold er godt kammeratskab!*
- *Husk på, mange gange starter tingene som sjov, for at ende i alvor! Og trusler er trusler, hvad enten det starter i sjov eller ej! Tænk dig derfor om inden du siger noget.*

Omklædningsrum:

Omklædningsrummet er der hvor vi opholder os en meget stor del af tiden i OIK. Det er derfor også der vi skal lægge meget stor fokus.

Derfor fokuser meget på følgende, hvilket alt sammen er med til at give dem en "god ishockey opdragelse"!!:

- *Skøjter er farlige. Lær dem at de IKKE skal gå mere end højst nødvendigt rundt i lokalet! En bar fod på vej i bad bliver skåret op!*
- *De skal lære at holde orden på deres plads! Tøj skal hænges op osv. så der er plads til de andre! Stave skal f.eks. ikke smides på gulvet.*
- *Trøjer til træning er noget de tager SELV på stativet, efter træneradvisering, og det samme gør sig gældende når de returnerer fra træningen! De skal lære SELV at rydde op, altså hænge trøjer på plads, det skal holdledere ikke gøre....*
- *De skal rydde op efter sig. (tape og andet affald SKAL i affaldskurv! 2 nye udpeges hver gang til at rydde op og feje!! Så lærer de efterhånden at rydde op efter sig selv..*
- *Er man ikke færdig med omklædning til tiden, er det direkte årsag til hjemsendelse ved gentagelsestilfælde! Det er uacceptabelt! Istid er dyr!*
- *Det er ikke et frit valg om man vil medbringe vanddunk til træning! Den SKAL medbringes! Herved undgår vi også situationer hvor de drikker af hinandens dunke.*
- *De skal lære at holde et fornuftigt niveau lydmæssigt i omklædningsrummet, og når der bliver sagt at der skal være ro, skal der være ro! Dette i forbindelse med information fra trænere eller holdledere.*
- *Ordentlig sprog! Drengene er drenge, men vi accepterer under ingen omstændigheder utidigt sprog overfor trænere og holdledere. Der skal være et fornuftigt respektforhold.*
- *De skal lære at modtage en besked uden at skulle kommentere den!*
- *Tendenser eller optræk til mobning accepteres ikke, og skal håndteres øjeblikkelig! Det samme gælder bevidste udelukkelse af enkeltpersoner. Dog skal man være klar over, at det aldrig vil være muligt at opnå at alle er lige gode kammerater. Og det er helt normalt. Vi har pligt til som trænere og holdledere at gribe ind så tidligt som muligt i et sådan forløb.*
- *Forældre har KUN adgang til omklædningsrum for at give en besked! Vi skal IKKE have forældre i omklædningsrummet. (Gælder ikke de yngste spillere..)*
- *Almindelige uoverensstemmelser mellem drengene kan ikke undgås. Men de skal lære at vi ikke accepterer hvis de generelt ikke snakker ordentligt med hinanden.*
- *De skal passe på lokalerne! Vi har for meget hærværk i OIK! Hold derfor øje med hvad der sker, både i baderum, gangarealer og ved skabene. AL hærværk SKAL indberettes til Disciplinærudvalget!*
- *De har 1/2 time til at bade efter træning. De skal lære at blive færdige til tiden! Derfor indskrænk tiden under bruseren til 5 minutter. Så kan alle nå at komme i bad indenfor tiden!*

I Boksen:

I boksen er generelt de samme regler gældende som i omklædningsrummet. Herudover er der et par områder der yderligere skal fokuseres på, specielt i forhold til når der spilles kamp.

I kampsituationer, er stemningen ofte intens, hvilket er en helt naturlig del af sporten. Men det betyder også at vi er nødt til at sikre en højere grad af disciplin, da temperament ofte fører til konflikter spillerne imellem.

Ligeledes kan den intense situation ofte også føre til en højere lyst til fra spillernes side, til at diskutere taktik og anvisninger fra trænerens side.

Det er derfor ekstremt vigtigt at vi som trænere og holdledere fokuserer MEGET på følgende:

- ***Det er træneren der kommer med de anvisninger der skal gives. Holdledere kan komme med positive opmuntrende bemærkninger, men skal IKKE kommentere taktik!***
- ***De skal lære at boksen er det sted hvor man som spiller tier stille! De skal lytte til trænerens anvisninger UDEN at kommentere! Der er en årsag til at de er udstyret med 2 ører og kun 1 mund! Overholdes dette ikke skal der reageres fra træner/holdleder. (eskalerende ved gentagelsestilfælde!)***
- ***De skal lære KUN at kommentere positivt overfor kammeraterne, IKKE negativt. Overholdes dette ikke skal der reageres fra træner/holdleder. (eskalerende ved gentagelsestilfælde!)***
- ***Ved ovennævnte 2 punkter vil det være hensigtsmæssigt i første omgang at gøre brug af Isolering 5-10 minutter på bæk ved kamp.!***

På isen:

På isen er det hovedsagelig træneren der vurderer, om der er noget der skal gribes ind overfor. Som holdleder skal man assistere, da man fra boksen ofte kan se ting som træneren ikke observerer.

På isen er generelt de samme regler gældende som i omklædningsrummet. De skal opføre sig ordentligt sportsligt på isen, og de skal tale ordentligt til hinanden. Når det drejer sig om kamp, skal de være 100 % klar over, at de er repræsentanter for OIK, og skal opføre sig med respekt for dette!

Derudover er der følgende ting der skal fokuseres på når de er på is til træning og kamp:

- ***(Træning) Bevidste hævnaktioner accepteres ikke, og medfører direkte hjemsendelse!***
- ***(Træning) Manglende efterlevelse af anvisninger fra træner skal håndteres!***
- ***(Træning) Alle SKAL have vanddunk med!***
- ***De skal lære at tage hensyn til hinanden! Kommer man til at give en kammerat et skrub, så er det tilbage og sige undskyld! De er kammerater!***
- ***(kamp) Direkte skadelig adfærd SKAL medføre at vi tager den pågældende spiller ud..***
- ***(kamp) Manglende efterlevelse af anvisninger skal have konsekvenser.***

I bussen:

I bussen er generelt de samme regler gældende som i omklædningsrummet.

Derudover er der et par ting der skal fokuseres på når de kører i bus:

- *Under transporten SKAL de sidde på deres sæder, og de SKAL sidde med seler på, hvis de er monteret i bussen. Det er trænere og holdlederes ansvar at ALLE efterlever de regler.*
- *De SKAL efterleve de ting der bliver sagt fra chaufførens side! Det er trænere og holdlederes ansvar at ALLE efterlever de regler.*

Ude ved andre klubber:

Når vi er ude med de forskellige hold, er det vigtigt at de forstår, at de repræsenterer OIK!

Det er vores opgave som ledere og holdledere at lære dem dette, samt håndhæve de regler der ligger, lige meget om forældrene er til stede eller ej. Det er altså ikke uden for vores ansvarsområde selvom forældrene er til stede

I tilfælde af, at vi har medlemmer der har svært ved at forstå dette, og vi ved gentagne forsøg ikke har kunnet få dem til at efterleve disse regler, er det vores pligt at gøre både medlem og forældre opmærksom på, at det fremadrettet vil have den konsekvens, at vi ikke kan tage den pågældende med ud på de ture der foretages. Dette foretages sammen med Disciplinærudvalget

Relationer mellem Trænere/Holdledere og Disciplinærudvalg (Indberetninger):

Disciplinærudvalget består af en samlede OIK bestyrelse.

I alle de situationer hvor der skal foregå en indberetning til Disciplinærudvalget, både når det drejer sig om sager der skal behandles i Disciplinærudvalget, og når det drejer sig om en indberetning til registrering, skal indberetningen foregå til den administrativt ansvarlige for Disciplinærudvalget, Se hjemmeside siden (<http://www.bulldogs.dk/amator/organisation/disciplinaerudvalg/>)

Henvendelse kan ske direkte til den administrativt ansvarlige via email eller via personlig eller telefonisk henvendelse.

Administrativ ansvarlig sikrer i det daglige registrering af hændelser indbragt fra holdledere og trænere. Administrativ ansvarlig sikrer videre information til Amatørbestyrelsen samt Anders Holst om alle indberetninger ud fra følgende retningslinier:

Indberetninger der **ikke** skal behandles af disciplinærudvalget, men som blot registreres, informeres ud til Sportsudvalget og Anders Holst på hvert møde, som et fast punkt på dagsordenen.

Indberetninger som kræver behandling af disciplinærudvalget informeres ud hurtigst muligt til OIK's bestyrelsen samt Anders Holst. Vurderes det, at en behandling af sagen kan vente til det efterfølgende amatørbestyrelsesmøde, gøres dette. Alternativt indkaldes til ekstraordinært disciplinærudvalgsmøde.

En behandling med efterfølgende beslutning om uddeling af straf, kan **kun** foregå **hvis der er minimum 4 medlemmer af bestyrelsen til stede, hvoraf 1 af dem er enten Amatørbestyrelsens formand eller Anders Holst!**



Der skelnes mellem 3 typer sager hvor der skal indberettes fra Trænere og holdledere til Disciplinærudvalget:

- 1. Sager der informeres om fra de forskellige hold, hvor holdledere og trænere selv flere gange har påpeget disciplinære almindelige problemer overfor et medlem. Her forstås sager som fører til en observationsperiode, for at se om dette gentager sig. I første omgang sættes på at vedkommende har forstået irettesættelsen, og det ikke gentager sig. I disse situationer forventes det at trænere og holdledere har grebet ind med henholdsvis hjemsendelse, eventuel udelukkelse fra enkelt træning eller enkelt kamp, og samtale med forældre. Det er denne type sager der skal fokuseres **meget** på fra alle sider! Det er den store gruppe af tilfælde af dårlig opførsel, hvor hurtig og konsekvent indgriben fra trænere og holdledere er vigtig! Her snakker vi om ting som: **manglende accept af information fra trænere og holdledere, utidigt sprog, dårlig opførsel i bad og omklædning, dårlig opførsel i boks, utidig opførsel på is, dårlig kammerat, drillerier (Ikke Mobning!) etc..** Både træner og holdledere vurderer altid sammen, aldrig alene! Men informationen indberettes og registreres, således Disciplinærudvalget er klar over at der har været problemer, og er klar til at gribe ind hvis der skulle blive behov for det. Altså en type hvor trænere og holdledere selv håndterer problemerne, men indberetter dem til mulig senere brug, fordi det ikke længere er et enkeltstående problem..*
- 2. Sager relateret til ovenstående, hvor vedkommende, imod enhver forventning, fortsat ikke indordner sig under de regler der er, selvom der er gjort brug af disciplinære virkemidler i form af hjemsendelse, udelukkelse fra træning/kamp og samtale med forældrene. Det kan også være i situationer hvor det ønskes at der deltager en repræsentant fra Disciplinærudvalget i en samtale med forældrene, sammen med træner og holdleder.*
- 3. Sager af mere alvorlig karakter, hvor det vurderes, at der overordnet skal gribes hurtigt ind fordi forholdet er uholdbart. Det er ting som **Tyveri, mobning, vold (Fysisk og psykisk), trusler etc.** Under denne kategori hører ligeledes de indberetninger der giver straffe uddelt af Dansk Ishockey Union, hvor det skal vurderes om der skal tildeles yderligere straf til den pågældende af OIK. Herudover situationer som vurderes som uløselige, det kan være **manglende accept af de regelsæt der forefindes i OIK, over længere periode. (Herunder rygning, snus, skrå osv.)** Under denne kategori hører også vurderinger af eksklusion og bortvisning fra OIK. Denne kategori fordrer hurtig behandling og indgriben.*

Herudover kan der kun opfordres til en tæt dialog med den administrativt ansvarlige for Disciplinærudvalget, hvis der er tvivlssituationer.

*På vegne af OIK's bestyrelsen og Disciplinærudvalget
Michall Olsen (Næstformand)*