

**Forældremateriale omkring:**

**"HOCKEY OG GODT MILJØ  
I OIK !!!!!!!!"**



# Hvorfor "HOCKEY OG GODT MILJØ" ??

"Hockey og godt miljø" er en del af i OIK

- Vi ønsker at OIK skal være et rart sted at komme, med en ordentlig omgangstone både spillerne imellem, men i høj grad også i den kommunikation der er mellem spillere og trænere samt holdledere.
- OIK prioriterer resultater højt! Vi har mange talenter, og flere gode hold, dem skal vi nå længere med end vi gør i dag! Og her viser alle undersøgelser at dette kun opnås med en målrettet indsats, og en højere grad af disciplin! Vi skal ikke bruge tid på at "opdrage", det skal være sket hjemmefra!
- Vi vil have at vores medlemmer opfører sig ordentligt, og respekterer at de er repræsentanter for OIK, både når de er her i klubben, og når de er ude! Vi skal på alle niveauer repræsentere ishockey og OIK på en værdig måde!
- Vi ønsker en instans i OIK, der skal være ansvarlig for disciplinære straffe. Det er vigtigt at vi løbende, i dialog med trænere og holdledere, ved hvad der rører sig på holdene. Tildelte straffe skal registreres, og det skal sikres, at *når* der uddeles straffe, så foregår det med en "rød tråd", og på en objektiv og retfærdig vis. Derfor er der etableret et Disciplinærudvalg i OIK.
- Kun ved en målrettet indsats fra Trænere, holdledere, forældre og spillere, kan vi opnå, at de nye generationer af spillere i OIK, fra starten af, er 100 % klar over, hvad der kræves på det personlige plan, hvis man vil være ishockeyspiller i OIK. Og det er klart målet! Der er hold der skal lære det nu, og lægge "dårlige vaner" af sig, men de fremtidige medlemmer skal have den opdragelse og indlæring ind fra starten! Det vil betyde at vi kan koncentrere os om det der er vigtigt, nemlig ishockey!
- Der har været en klar tendens til, at de unge mennesker hellere vil snakke end at lytte og lære! Det er fornuftigt med dialog, men de skal lære, at der er situationer hvor det er en klar fordel, hvis de lytter og undlader at kommentere alt, eller for den sags skyld have en mening om alt! Det duer ikke i ishockey!



## Projekt ”Hockey og godt miljø”

I dokumentet - Baggrund for Hockey og godt miljø - Rev A.pdf - der findes på nettet, hvor baggrund samt handlingsplan er beskrevet for ”projektet”



- **Disciplinærudvalg, og retningslinier for udvalgets arbejde.**
  - *Disciplinærudvalget er den myndighed i OIK der har det overordnede ansvar for at sikre en ensartet og objektiv behandling af disciplinærsager på amatørplan..*
  - *Udvalget skal samtidig være rådgivende i forhold til arbejdet på holdene, i forhold til den indsats der skal ske overfor medlemmerne fra trænere og holdlederes side. Det vil som udgangspunkt være træner/holdleder der skal håndtere sager på holdene, med nogle foruddefinerede virkemidler.*
  - *Først når disse ting er forsøgt uden held, overgives sagen til Disciplinærudvalget. Sager hvor der er tale om ”observation”, registreres ligeledes i Disciplinærudvalg.*
  - *Sammensætning af udvalg og regler for behandling af sager i Disciplinærudvalget vil fremgå af materiale omkring Amatørbestyrelsen, som bliver tilgængelig på OIK’s side.*
- **Materiale til Træner/holdleder beskriver generelt følgende**
  - *HVAD der skal reageres overfor, og med hvilke virkemidler.*
    - *Hjemsendelse fra træning (Badebillet). (Her tages kontakt til forældre!),*
    - *Isolering 5-10 minutter på bænk ved kamp, ude af kamp (Badebillet),*
    - *Udelukkelse fra max. 1 træning. (Her tages kontakt til forældre!),*
    - *Udelukkelse fra max. 1 træning. (Her tages kontakt til forældre!),*
    - *Indkaldelse til møde med spiller, forældre, træner og holdleder.*
  - *Det er vigtigt at forstå, at enhver tildelt straf, er en straf tildelt af klubben og ikke det pågældende hold. Det betyder, at man selvfølgelig ikke kan træne eller spille for andre hold i klubben, hvis man bliver idømt en straf.*

- **Materiale til spiller beskriver generelt følgende**

- *Der er udarbejdet materiale til medlemmerne, som er forsøgt udarbejdet, således det er nemt læseligt. I materialet fremgår det 100 % klart,*
- *hvad der IKKE vil blive accepteret, hvis man er medlem af OIK.*
- *Samtidig er det forsøgt at lave et materiale, hvor der lægges vægt på, at de skal kunne se fordelene ved, at have et sæt "synlige regler", i forhold til en optimering af selve det de er der for, nemlig Ishockey!*
- *Klart beskrevet, hvilke konsekvenser det vil have, ikke at efterleve de pågældende regler.*
- *Det pågældende materiale vil blive udleveret, og der vil være en seance hvor det vil blive snakket igennem med Træner, holdledere og en repræsentant for Disciplinærudvalget.*

***NB! Vi vil fra klubbens side gøre alt hvad vi kan for at sikre, at medlemmerne har læst og forstået materialet. Men det er i sidste instans forældrene der er ansvarlige for dette!***

- **Materiale til forældre beskriver generelt følgende**

- *at I som forældre skal forstå, at I har et medansvar, og et væsentligt ansvar for, at jeres barn forstår og efterlever de regler der er i OIK.*
- *Det er IKKE OIK's opgave at forestå opdragelsen af de børn der spiller ishockey i klubben.*
- *at man som forældre skal have en forståelse for, hvor vigtig det er at være godt eksempel som forældre.*
- *Materialet distribueres via hjemmesiden til forældre, hvorfra det vil være muligt at henvende sig til administrerende ansvarlig for Disciplinærudvalget, hvis der er dele man ønsker nærmere forklaring på.*

## **"Hvad er det så vi ikke vil acceptere, og hvad gribes der ind overfor??"**

Nøjagtig som i spillerne samt træner/holdledernes materiale, så kan det beskrives meget nemt!

"Det kan måske se omfangsrigt ud, men i virkeligheden er det ikke andet end ting som vi alle sammen godt ved, men som vi måske ikke lige tænker på i hverdagen! Det er et spørgsmål om at tage hensyn til andre, kammerater, trænere og holdledere, og så ellers opføre sig som en rigtig sportsmand!"

*Herunder tingene nævnt nøjagtig som de er præsenteret i spillernes materiale:*

### **Generelt:**

- *Du skal være en god kammerat! Alt hvad der hedder optræk til at udelukke andre fra fællesskabet, optræk til mobning, alvorlige drillerier, o.l., vil ikke blive accepteret, og der vil blive slået hårdt ned på det!*
- *I skal snakke ordentligt til hinanden! Man kan godt blive irriteret på hinanden indimellem, men det kan og skal klares i et ordentligt sprog! Ellers griber vi ind!*
- *Når der bliver sagt "ro", så er det fordi I skal modtage information, enten fra træner eller holdleder. Så skal der være RO! Dette vil der blive slået ned på hvis I ikke forstår det!*
- *Træne og holdledere, er IKKE tjenere! Bed pænt om det hvis du skal have hjælp, og snak frem for alt PÆNT til dem! Der vil fremadrettet blive slået hårdt ned hvis du ikke respekterer dette.*
- *Tyveri, vold, overtrædelse af de regler der er omkring tobak, alkohol, snus og skrå samt mobning accepteres IKKE i OIK, og der vil blive slået MEGET hårdt ned på den slags!*
- *Du er repræsentant for OIK når du er i klubarealerne og det er overalt! Det samme gælder når du er ude til stævner og kampe. Vi forlanger at du opfører dig ordentligt, og er høflig og sportslig. Er dette ikke tilfældet, vil der blive slået hårdt ned på det!*
- *Vær en kammerat og vær sportslig! Sker det ved et uheld at du kommer til at give en kammerat "et skrub" på isen, så er det tilbage og sige undskyld og evt. hjælpe. Det er noget vi VIL se, da grundlag for et godt hold er godt kammeratskab!*
- *Husk på, mange gange starter tingene som sjov, for at ende i alvor! Og trusler er trusler, hvad enten de starter i sjov eller ej! Tænk dig derfor om inden du siger noget.*

**Omkklædningsrum:**

- *Skøjter er farlige. Når du er i omklædningsrummet SKAL du tage dine skøjter af. Lad være med at gå rundt med dem på! En bar fod på vej i bad bliver skåret op af en klinge!*
- *Hold orden på din plads! Tøj skal hænges op osv. så der er plads til de andre! Stave skal f.eks. ikke smides på gulvet. Når du skal have trøje til træning, tager du den SELV på stativet! Når du kommer FRA is, hænges trøjen op INDEN du sætter dig på din plads! DET ER IKKE NOGET HOLDLEDEREN GØR!!! (Undtagen på de små hold..)*
- *Du skal rydde op efter dig! Tape og andet affald SKAL i affaldskurv, og IKKE bare smides på gulvet! Der vil ved hver træning blive udpeget 2 nye personer der skal rydde op og feje. Og det SKAL de gøre, ikke noget med at gå før det er sket!*
- *Er man ikke færdig med omklædning til tiden, er det direkte årsag til hjemsendelse ved gentagelsestilfælde! Dette gælder også ved kamp! Det er uacceptabelt! Istid er dyr!*
- *Det er ikke et frit valg om man vil medbringe vanddunk til træning! Den SKAL medbringes! Direkte ud i bad hvis man ikke har den med!*
- *Når du modtager en besked fra træner og holdleder i omklædningsrummet, så lad være med at kommentere den, med mindre der bliver lagt op til at man må komme med kommentarer! En besked eller anvisning fra træneren er noget du skal efterleve!*
- *Der er ½ time til badning efter træning og der SKAL du være færdig! I baderummet betyder det at du har 5 minutter under bruseren, derefter overlader du den til en anden! Det vil blive taget hårdt fat om denne problematik, da vi SKAL være færdige på den omtalte tid, a.h.t. efterfølgende hold!*
- *Du bærer SELV dine stave og din drikkedunk til boksen, og sikrer det kommer med retur efterfølgende! Det er IKKE holdlederens opgave!*
- *Pas på vores lokaliteter! Du skal som medlem være med til at passe på vores lokaler og gangarealer! Vi slår meget hårdt ned på hærværk, samtidig skal du være klar over, at det vil være direkte forbundet med en regning til dig! Dette gælder selvfølgelig også arealerne ved skabene!*

**I Boksen:**

- *Vi vil have et ordentligt sprog i boksen, både overfor Trænere og holdledere, men også overfor dine holdkammerater. Er det ikke tilfældet vil vi slå hårdt ned overfor det fremover!*
- *Situationen i boksen er ofte anspændt under en kamp. Derfor er det vigtigt at DU lytter, og ikke snakker og kommenterer! Husk på hvad du har læst tidligere i dette materiale, nemlig: **DU ER UDS TYRET MED 2 ØRER OG 1 MUND, HVORFOR MON? ☺** LÆR DET! Et roligt miljø i boksen er godt udgangspunkt for et godt resultat! Og kan du ikke styre dit temperament, kan du ikke være en del af det hold der er sat til kampen.*
- *Kan du mærke at du har brug for det, så sæt dig for enden af bænken! Det kan være en god ide lige at "falde ned", så man undgår ophidsede situationer....*
- *KUN positive tilråb eller kommentarer til dine holdkammerater! DU skal ikke kritisere eller skælde ud, skal der komme sådan kommentarer så er det KUN Træneren der kan gøre dette! Det vil der blive slået ned på...*

**På isen:**

- *Som tidligere nævnt, så er du repræsentant for OIK, og du skal opføre dig som sådan, også på isen!*
- *Slagsmål eller opfordring til slagsmål vil IKKE blive accepteret, og der vil blive slået HÅRDT ned på det! (Gælder både kamp og træning!)*
- *Bevidste hævnaktioner vil IKKE blive accepteret, og der vil blive slået HÅRDT ned på det! (Gælder både kamp og træning!)*

**I bussen:**

- *Under transporten SKAL du sidde på din plads!*
- *Du SKAL sidde med sele på, hvis de er monteret i bussen. Og det er ikke til diskussion, a.h.t. forsikringer! Ellers kan du ikke deltage i udekampe og stævner!*
- *Du SKAL efterleve de ting der bliver sagt fra chaufførens side! Og det skal du hvad enten du synes det er i orden det han siger eller ej! Og tal pænt til ham! Ellers kan du ikke deltage i udekampe og stævner!*

**VIGTIGT!!! VIGTIGT!!! VIGTIGT!!! VIGTIGT!!! VIGTIGT!!!**

*Som de fleste vil kunne se, er det ikke andet end ganske almindelige, rimelige og fornuftige krav, som er en nødvendighed for, at vi kan få en klub som OIK til at fungere, og samtidig være et rart sted at komme. Og det drejer sig selvfølgelig om medlemmerne, men i høj grad også om de frivillige trænerassistenter og holdledere, der bruger rigtig mange timer i klubben, for at medlemmerne kan have en god oplevelse! Og når det nu nævnes som et ufravigeligt krav, så er det selvfølgelig fordi vi har haft gentagne tilfælde, hvor der er spillere som ikke har vist forståelse for de her ting!*

*Derfor er det vigtigt at pointere, at de regler der er anført herover, er ufravigelige. Man kan som spiller eller forældre have sine meninger om, hvorvidt man synes det er fornuftigt, men man kan ikke acceptere at de pågældende krav er til stede i klubben, må man finde en anden sport, eller en anden klub at dyrke sin sport i. Dette fremgår også klart af det materiale der er udleveret til spillerne.*

## ”Forældreindsats, hvordan?”

Og hvor er det så i kommer ind i billedet som forældre?

Det gør i for eksempel i nedenstående eksempel, som er med i spillerenes materiale:

**”Min far siger, at han ikke synes det er rigtigt at gøre det på den måde!”**

”Ja! Og det vil der sikkert være flere fædre og mødre der siger. Og det er også helt i orden, men så skal du have en snak med din mor og far om det. For så er et Ishockey liv i OIK nok ikke noget for dig. Det er sådan, at der kan være mange meninger om hvordan man skal gøre tingene, også i sportsklubber. Forældre kan have meninger om mange ting, hvordan trænerne gør deres arbejde og meget andet. Men vi kan ikke have 100 forskellige måder at gøre tingene på. Derfor er det OIK der sætter dagsordenen, og 100 % bestemmer hvordan det skal foregå. Og det er derfor klubben laver de her regler, netop for at vi alle skal leve efter de samme regler. Så det er altså OIK der bestemmer hvordan tingene skal foregå når du er i klubben, og din mor og far der bestemmer der hjemme, sådan er det. Og det får de også at vide i det brev som *de* får med hjem med information omkring **”Hockey og godt miljø”!!!!!!**

**Så er man medlem i OIK, så lever man efter det regelsæt der er der, uanset hvad ens far og mor synes om reglerne....**

Derfor også et par punkter I som forældre bør sætte jer ind i og efterleve:

- *Vær loyal overfor sporten og den klub som DU har været med til at vælge til dit barn! Det kan godt være du ikke altid er enig, men hvordan tror du et barn har det med konstante angreb fra forældre på ens træner, holdleder eller for den sags skyld klub? Under alle omstændigheder, så gør det ofte situationen værre hvad angår at få barnet til at indordne sig under de regler der er i OIK, hvis forældrene ikke respekterer og bakker op!*
- *Læs det materiale dit barn har fået, og snak om det! Jo mere i snakker og omtaler det, jo hurtigere får vi det indarbejdet i OIK, så det bliver en naturlig del af at være der.*
- *Det er trænere og holdledere der planlægger og gennemfører træningen, kampe, turneringer og rejser. Du kan have din mening om den måde det bliver gjort på, men det er dem der bestemmer. Har du noget du synes du vil bidrage med, så gør det i en positiv ånd! Mange arbejder gratis og gør en stor indsats, tænk på det! Tilbyd i stedet din hjælp! Det vil altid blive værdsat med forældre der vil lave lidt mad, køre eller bage en kage!*
- *Ishockey er ikke nødvendigvis en sport for alle! Vær opmærksom på det.. OIK vil gerne have alle der har lyst til sporten i klubben som medlemmer, men ikke alle børn får den store glæde ud af ishockey, og ikke alle føler inderst inde glæden ved det hårde arbejde det er at komme i fysisk form til at kunne spille Ishockey. **DET ER IKKE ET NEDERLAG AT ERKENDE!** Der er en sport til alle, og det er bedre for alle parter at erkende det i tide, frem for at et barn eller ungt menneske skal være på isen fordi ens far eller mor synes det...*



- *Lær dit barn, at hvis man ikke efterlever regler har det konsekvenser. Følg op på det hvis det "smutter" og dit barn eksempelvis bliver sendt hjem fra en træning p.g.a. dårlig opførsel. Det er den eneste måde man forhindrer gentagelser på!*
- *HUSK på, at træneren sætter holdet, det er ikke forældrene!*
- *Vær et godt eksempel! Opfør dig sportsligt under vores kampe, både hjemme og ude! Hvordan skal børnene lære det, hvis forældrene ikke kan finde ud af det?*
- *Vi er MEGET opmærksomme på tegn på mulig mobning i klubben! Og det skal du selvfølgelig også være. Er der ting du synes peger på dette, skal du henvende dig direkte til Disciplinærudvalget.*
  - *MEN! Det er vigtigt at alle er klar over HVAD mobning er! Uoverensstemmelser, eller grupperinger er normale i en sport hvor man er så mange samlet som vi er! Og ikke alle kan være lige glade for hinanden og være lige gode kammerater. Og det er helt normalt. Mobning er i.flg. Børns Vilkår defineret ved: "En gruppes systematiske forfølgelse eller udelukkelse af en enkelt person, på et sted, hvor denne person er tvunget til at opholde sig". Så det er vigtigt at forholde sig til, også som forældre, at de skal opføre sig ordentligt overfor hinanden, men der er forskel på uoverensstemmelser og decideret mobning. Dog skal det pointeres, at vi fra OIK's side så vidt muligt vil håndtere begge dele.*
- *Vær meget med omkring reglerne! Gør det til et fælles projekt!*

Som forældre skal man være opmærksom på, at det nok for mange af vores spillere, især i starten, vil være en omvæltning. Det vil det i og med at vi tidligere ikke har fulgt op på det systematisk, hvilket vi vil gøre nu...

Det kan helt sikkert ikke undgås, at der vil være medlemmer der vil "blive ramt" af disciplinære straffe, her i starten...

Tag det som forældre som en læreproces for vores spillere, og se det som et led en proces, hvor vi arbejder hen imod:

- **Et godt miljø, med godt kammeratskab!**
- **Nogle hold der gør sig gældende, og er med ved DM!**
- **Nogle glade drenge og Piger, der er glade for, og stolte af, at spille i OIK!**
- **Et miljø, hvor trænere og holdledere skal bruge tid på Ishockey i stedet for problemer!**

**Det er det der er hele formålet med ”Hockey og godt miljø”!!!!**

**Vær som forældre med til at ”Hockey og godt miljø” bliver til gavn for OIK og de mennesker der kommer der hver dag!**



Er du i tvivl om noget, eller har spørgsmål til noget, er du velkommen til at kontakte mig i klubben, eller via mail på [mol@oik.dk](mailto:mol@oik.dk).

På vegne af OIK

OIK's bestyrelsen og Disciplinærudvalget.  
Michall Olsen